

## **TAPING NEURO MUSCOLARE CORSO BASE**

*Sessione mattutina: h. 09.00-13.00 Sessione pomeridiana h 14.00-18.00*

Registrazione dei partecipanti 8.30

Presentazione del corso

Il tape neuromuscolare: storia, bibliografia indicizzata e non indicizzata, ricerca scientifica

Concetto di allostasi

Caratteristiche del nastro elastico adesivo non medicato (tape), differenze con altri tipi di nastri e bende utilizzate in riabilitazione

Effetti biologici del tape

Tensegrità e Biotensegrità

Indicazioni, controindicazioni, limiti e precauzioni

Utilizzo, tecniche applicative, tagli del nastro, consigli e benefit della metodica

Timing

Applicazioni del tape neuro muscolare

Tecnica muscolare senza tensione: dimostrazione

Tecnica di inibizione muscolare:

- ✓ Sacro-spinali
- ✓ SCOM
- ✓ Scaleno anteriore
- ✓ Tricipite surale
- ✓ Deltoide
- ✓ Grande pettorale
- ✓ Piriforme

Tecnica di facilitazione muscolare

- ✓ Lunghissimo del capo
- ✓ Vasto mediale
- ✓ Peronieri

Le applicazioni di tape neuro muscolare sono seguite dalle prove pratiche degli allievi.

### **Info:**

Andrea Civardi 348 5271873 [andrea.civardi@alice.it](mailto:andrea.civardi@alice.it)

Francesco Grieco 338 9120900 [francesco\\_grieco@msn.com](mailto:francesco_grieco@msn.com)

### **Iscrizioni e sede del corso:**

Centro Servizi Formazione

Via Riviera 23 Pavia

0382/3814500

[www.csf.pv.it](http://www.csf.pv.it)

## **TAPING NEURO MUSCOLARE** **CORSO AVANZATO 1° Liv.**

*Sessione mattutina: h. 09.00-13.00 Sessione pomeridiana h 14.00-18.00*

Registrazione dei partecipanti 8.30

Presentazione del corso.

Il tape neuromuscolare:

Ripasso generale del corso base

Discussione sulle tecniche del corso base

Le tecniche di correzione:

1. Meccanica (Lussazione spalla, acromion claveare, omero, rotula, ginocchio)
2. Fasciale (Arto inferiore)
3. Spazio (Rachide lombare e cervicale, cicatrici, tecnica star)
4. Legamentosa/tendinea (LCA, LCL, LCM, tendine achilleo)
5. Funzionale
6. Linfatica (Lombare, costale, ginocchio, caviglia, discussione linfedemi)
7. Applicazioni combinate (Spalla, ginocchio, alluce valgo, colonna cervicale e lombare)

Le applicazioni riguarderanno le maggiori articolazioni come spalla, ginocchio, arto inferiore e superiore, rachide.

Le applicazioni di tape neuro muscolare sono seguite dalle prove pratiche degli allievi.

**Info:**

Andrea Civardi 348 5271873 [andrea.civardi@alice.it](mailto:andrea.civardi@alice.it)

Francesco Grieco 338 9120900 [francesco\\_grieco@msn.com](mailto:francesco_grieco@msn.com)

**Iscrizioni e sede del corso:**

Centro Servizi Formazione

Via Riviera 23 Pavia

0382/3814500

[www.csf.pv.it](http://www.csf.pv.it)

## VALUTAZIONE POSTURALE

*Sessione mattutina: h. 9.00-13.00 Sessione pomeridiana h 14.00-18.00*

### **1° Giornata di corso**

Registrazione dei partecipanti

Introduzione corso

Revisione della letteratura indicizzata

La postura:

- ✓ Occhio
- ✓ Vestibolo
- ✓ Piede
- ✓ Apparato stomatognatico
- ✓ Pelle e cicatrici
- ✓ Muscoli
- ✓ Articolazioni e propriocettori
- ✓ Altre strutture / sistemi (Visceri, Sistema cranio-sacrale, i metalli)
- ✓ Postura statica e postura dinamica

Strumenti di valutazione:

- ✓ Valutazione “manuale”
- ✓ Pese
- ✓ Pedana stabilometrica
- ✓ Baropodometria
- ✓ Sistemi dinamici
- ✓ Sistemi scansione 3D e 4D
- ✓ Sistemi di valutazione-terapia interfacciati a PC

La disfunzione somatica

### **2° Giornata di corso**

Modelli posturali

Test di valutazione posturale:

- ✓ Screening muscolo-scheletrico, Screening visivo, Screening occlusale
- ✓ Test vestibolare
- ✓ Test di integrazione fasciale
- ✓ Test attivi e Test di forza muscolare
- ✓ Palpazione cranio-sacrale

Work-shop con pedana stabilometrica

Discussione

#### **Info:**

Andrea Civardi 348 5271873 [andrea.civardi@alice.it](mailto:andrea.civardi@alice.it)

Francesco Grieco 338 9120900 [francesco\\_grieco@msn.com](mailto:francesco_grieco@msn.com)

#### **Iscrizioni Sede del corso:**

Centro Servizi Formazione

Via Riviera 23 Pavia

0382/3814500

[www.csf.pv.it](http://www.csf.pv.it)

## **PROPEDEUTICA AL MASSAGGIO**

*Sessione mattutina: h. 9.00-13.00 Sessione pomeridiana h 14.00-18.00*

### *1° Giornata di corso*

Registrazione dei partecipanti

Introduzione corso

Legislazione sulla professione del massaggiatore e massofisioterapista, MCB

Lezione teorica di introduzione al massaggio

Dimostrazione pratica del docente sulle tecniche del massaggio

### *2° Giornata di corso*

Tecniche del massaggio:

- ✓ Sfiornamento
- ✓ Frizione
- ✓ Impastamento
- ✓ Percussione
- ✓ Vibrazione

### *3° Giornata di corso*

Massaggio:

- ✓ Colonna
- ✓ Arto inferiore

Le dimostrazioni pratiche sono seguite dalle prove pratiche degli allievi.

### **Info:**

Andrea Civardi 348 5271873 [andrea.civardi@alice.it](mailto:andrea.civardi@alice.it)

Francesco Grieco 338 9120900 [francesco\\_grieco@msn.com](mailto:francesco_grieco@msn.com)

### **Iscrizioni e sede del corso:**

Centro Servizi Formazione

Via Riviera 23 Pavia

0382/3814500

[www.csf.pv.it](http://www.csf.pv.it)

## **BENDAGGIO FUNZIONALE**

*Sessione mattutina: h. 09.00-13.00 Sessione pomeridiana h 14.00-18.00*

Registrazione dei partecipanti  
Presentazione del corso  
Storia  
Definizione  
Immobilizzazione  
Scopi  
Azioni  
Propriocettori  
Indicazioni  
Campi di applicazione  
Tipologie  
Inconvenienti e conseguenze B.F.  
Controindicazioni B.F.  
Materiali  
Conclusioni  
Pratica:  
    ✓ Caviglia  
    ✓ Ginocchio  
    ✓ Polso  
    ✓ Dimostrativa muscolare  
Discussione

La parte pratica è seguita dalle prove pratiche degli allievi.

**Info:**

Andrea Civardi 348 5271873 [andrea.civardi@alice.it](mailto:andrea.civardi@alice.it)  
Francesco Grieco 338 9120900 [francesco\\_grieco@msn.com](mailto:francesco_grieco@msn.com)

**Iscrizioni sede del corso:**

Centro Servizi Formazione  
Via Riviera 23 Pavia  
0382/3814500  
[www.csf.pv.it](http://www.csf.pv.it)